

InBody 720 Körperzusammensetzunganalyse

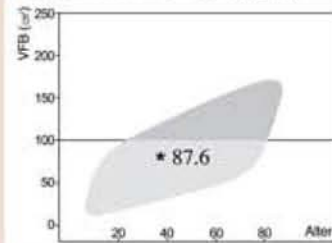
1 I.D. **SM2006** ALTER **39** GRÖßE **159cm** GESCHLECHT **F** DATUM/ZEIT **2009.07.01/09:23:50(65000)**

B. Hospital
Doctor Lee

2 Körperzusammensetzunganalyse

| | Werte | Gesamtorganwasser | Weiche Magermasse | Fettfreie Masse | Gewicht | Normalbereich |
|-------------------------------------|-------|-------------------|-------------------|-----------------|---------|---------------|
| I Z W Intrazelluläres Wasser (ℓ) | 19.9 | 32.6 | 41.7 | 44.2 | 65.9 | 16.8 ~ 20.5 |
| E Z W Extrazelluläres Wasser (ℓ) | 12.7 | | | | | 10.3 ~ 12.6 |
| Proteine (kg) | 8.6 | in Knochen: 2.49 | | | | 7.2 ~ 8.9 |
| Mineralien (kg) | 3.00 | | | | | 2.50 ~ 3.10 |
| Körperfettmasse (kg) | 21.7 | | | | | 9.8 ~ 19.5 |

3 Viszeraler Fettbereich (VFB)



4 Muskel-Fett-Analyse

► Mineralien sind geschätzt

| | Unter | Normal | Über | EW/ETW% | Normalbereich | | | | | | | |
|----------------------------------|-------|--------|------|---------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|
| Gewicht (kg) | 50 | 70 | 85 | 100 | 115 | 130 | 145 | 160 | 175 | 190 | 205 | 45.8 ~ 62.0 |
| S M M Skelettmuskelmasse (kg) | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 | 140 | 150 | 160 | 170 | 20.1 ~ 24.5 |
| Körperfettmasse (kg) | 40 | 60 | 80 | 100 | 120 | 140 | 160 | 180 | 200 | 220 | 240 | 4.8 ~ 19.5 |

4 Adipositas Diagnose

| | Unter | Normal | Über | Normalbereich | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------|--------|------|---------------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|
| B M I Körper-Masse-Index (kg/m²) | 10 | 15 | 18.5 | 21.5 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 18.5 ~ 25.0 |
| Körperfett (%) | 8 | 13 | 18 | 23 | 28 | 33 | 38 | 43 | 48 | 53 | 58 | 18.0 ~ 28.0 |
| W H R Taile-Hüfte-Verhältnis | 0.65 | 0.70 | 0.75 | 0.80 | 0.85 | 0.90 | 0.95 | 1.00 | 1.05 | 1.10 | 1.15 | 0.75 ~ 0.85 |

5 Segmentale Mageranalyse

| | Unter | Normal | Über | EW/ETW% | Paraboltes Ödem | Ödem | | | | | | |
|-------------------|-------|--------|------|---------|-----------------|------|-----|-----|------|-------|-------|------|
| Rechter Arm (kg) | 40 | 60 | 80 | 100 | 120 | 140 | 160 | 180 | 2.19 | 0.333 | 0.380 | 0.41 |
| Linker Arm (kg) | 40 | 60 | 80 | 100 | 120 | 140 | 160 | 180 | 2.06 | 0.352 | 0.400 | 0.38 |
| Rumpf (kg) | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 | 140 | 19.7 | 0.352 | 0.400 | 0.35 |
| Rechtes Bein (kg) | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 | 140 | 6.83 | 0.333 | 0.380 | 0.33 |
| Linkes Bein (kg) | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 | 130 | 140 | 6.81 | 0.333 | 0.380 | 0.31 |
| | | | | | | | | | 85.6 | | | 0.28 |
| | | | | | | | | | | | | 0.25 |
| | | | | | | | | | | | | 0.30 |

EW/GKF = Extrazelluläres Flüssigkeits/Gesamtkörperflüssigkeit
EZW/GKW = Extrazelluläres Wasser/Gesamtkörperwasser

10 Veränderung der Körperzusammensetzung

| DATUM/ZEIT | Gewicht | SMM | KFM | Fitness-bewertung | ECW/GKW |
|----------------|---------|------|------|-------------------|---------|
| 04/03/05 09:55 | 67.0 | 23.0 | 24.5 | 73 | 0.348 |
| 04/04/02 10:30 | 66.8 | 23.0 | 23.5 | 73 | 0.349 |
| 04/05/12 09:50 | 66.5 | 23.2 | 22.7 | 73 | 0.345 |
| 04/06/08 10:23 | 66.0 | 23.7 | 22.0 | 74 | 0.343 |
| 04/07/01 09:23 | 65.9 | 23.9 | 21.7 | 74 | 0.345 |

11 Zusätzliche Daten (Normalbereich)

| | |
|------------------------|-------------|
| Obesity Degree = 124 % | 90 ~ 110 |
| B C M = 28.5 kg | 24.0 ~ 29.3 |
| B M C = 2.49 kg | 2.35 ~ 2.52 |
| B M R = 1324 kcal | 1128 ~ 1378 |
| A C = 34.3cm | |
| A M C = 28.5cm | |

6 Ernährungsbewertung

Proteine Normal Mangel
Mineralien Normal Mangel
Fett Normal Mangel Überschuss

Gewichtsbewertung

Gewicht Normal Unter Über
SMM Normal Stark Schwach
Fett Normal Mangel Überschuss

Adipositas Diagnose

BMI Normal Unter Über
Körperfett Normal Über Weit über
WHR Normal Über Weit über

Ausgeglichenheit des Körperbaus

Ober Balanciert Leicht unbalanciert Sehr unbalanciert
Unter Balanciert Leicht unbalanciert Sehr unbalanciert
Ober-Unter Balanciert Leicht unbalanciert Sehr unbalanciert

Körperstärke

Ober Normal Stark Schwach
Unter Normal Stark Schwach
Muskel Normal Muskels Schwach

Gesundheitsdiagnose

Körperwasser Normal Unter
Ödem Normal Leicht Stark
Lebensstil Normal Vorsicht Riskant Hoch riskant

12 Gewichtsempfehlung

| | |
|------------------|-----------|
| Zielgewicht | 56.4 kg |
| Gesamt +/- | - 9.5 kg |
| davon Fett | - 9.5 kg |
| davon Muskeln | 0.0 kg |
| Fitnessbewertung | 74 Punkte |

13 Impedanzen

| | RA | LA | TR | RL | LL |
|---------|-------|-------|------|-------|-------|
| 1kHz | 373.0 | 370.0 | 31.2 | 277.0 | 278.0 |
| 5kHz | 362.1 | 359.3 | 29.6 | 266.0 | 266.0 |
| 50kHz | 314.0 | 313.0 | 25.6 | 229.0 | 230.0 |
| 250kHz | 279.0 | 283.0 | 21.6 | 204.0 | 204.0 |
| 500kHz | 269.0 | 275.0 | 20.6 | 198.0 | 199.0 |
| 1000kHz | 248.0 | 254.0 | 18.1 | 194.0 | 195.0 |
| Xc 5kHz | 98.9 | 34.0 | 3.0 | 51.8 | 49.5 |
| 50kHz | 56.2 | 91.9 | 9.5 | 11.3 | 12.8 |
| 250kHz | 18.7 | 49.8 | 5.9 | 83.1 | 80.8 |

Copyright © 1996-2009 by Biospace Co., Ltd. All rights reserved. SM-GER-07-4-00211