

## Einzigartige Präzision durch Verzicht auf Schätzung

### Premiere des neuen InBody 520 für Fitnessstudios auf der FIBO 2010

Eine Analyse der Körperzusammensetzung wird gerne als Basis für die Trainingsplanerstellung in Fitnessstudios genutzt. Doch der Einfluss von empirischen Schätzwerten (z. B. Alter, Geschlecht etc.) bei Messungen mit herkömmlichen Analysegeräten verfälscht die Ergebnisse und kann bei der Verlaufskontrolle trotz Training entweder unveränderte oder sogar schlechtere Werte als vorher anzeigen. InBody dagegen verzichtet auf Schätzungen und misst die Körperzusammensetzung direkt und individuell. So werden

z. B. mit dem neuen InBody 520 präzise und verlässliche Werte ermittelt, die gerade bei der Verlaufskontrolle als Kundenmotivation dienen können.

Der InBody-Check mit dem InBody 520 ermöglicht neben einer präzisen Erfolgskontrolle, Fitnessbewertung und Gesundheitsprävention auch Angaben über den Ernährungszustand und eignet sich daher besonders gut für die Fitnessbranche. In weniger als einer Minute analysiert der InBody 520 höchst präzise den Fett- und Muskelanteil in den einzelnen Körperzonen (Arme, Rumpf, Beine) sowie Proteine, Mineralien und Körperwasser. Auf dem Befundbogen zeigt der „Body Shape Graph“ die Ausgeglichenheit des Körperbaus und das Verhältnis von Muskelmasse zu Körperfett in einer einfachen Grafik und veranschaulicht so den Trainingszustand auf einen Blick. Anhand der Ergebnisse der Analyse wird das individuelle Zielgewicht vorgeschlagen und wie viel Muskel- und Fettmasse entweder zu- oder abgenommen werden sollte. Die Fitnessbewertung stuft die Körperzusammensetzung mittels eines Punktwertes ein. Dieser Faktor lässt sich sehr gut sowohl zur Kundenmotivation als auch für Marketingmassnahmen einsetzen.

Basierend auf dieser umfassenden Gesundheitsdiagnose können nach dem Eingangsscheck individuelle Trainingspläne erstellt werden. Regelmässige Messungen dienen der

Trainingssteuerung und Kundenmotivation, da die Erfolge und deren Verlauf von bis zu zehn vergangenen Messungen übersichtlich und leicht verständlich auf dem Befundbogen dargestellt werden. Zusätzlich ermöglicht die Software „Lookin' Body“ ein effektives Kundenmanagement, unbegrenzte Speicherung der Ergebnisse und eine übersichtliche Darstellung der Entwicklungsverläufe. Der InBody 520 wird somit überall dort eingesetzt, wo professionelle Beratungen, Check-ups und Leistungen auf höchstem Niveau erwartet werden.

Darüber hinaus bietet InBody ein umfassendes Marketingpaket für Fitnessstudios an. Dieses besteht aus einem InBody-Aufsteller, -Checkheften inklusive Beispiel-Befundbogen mit Erklärung, -Checkkarten sowie -Flyern, um die Geräte und deren Nutzen an die Studiokunden zu kommunizieren. Das Fitnessstudio kann dann die InBody-Checkhefte samt Checkkarten für jeweils sechs Messungen anstelle einzelner Messungen an seine Kunden verkaufen, sodass sich der InBody über die veräusserten Checkhefte amortisieren kann. Die hochwertigen InBody-Geräte sind gleichermassen geeignet für den Einsatz in Fitnessstudios und Wellnessanlagen und lassen sich auch ausgezeichnet für spezielle Events zur Neukundengewinnung einsetzen. Sie sind beim deutschen Vertriebspartner JP Global Markets GmbH erhältlich.

Info: [www.InBody.de](http://www.InBody.de).

## Kontor Sports – My Personal Trainer

Kontor Records geht mit der neuen Compilation Serie „Kontor Sports“ an den Start! Die „Kontor Sports – My Personal Trainer“ Compilation ist die perfekte musikalische Begleitung für das wöchentliche oder auch tägliche Sportprogramm. Die beiden CDs warten mit insgesamt 5 Mixes für die unterschiedlichen sportlichen Phasen auf. Egal ob es sich um ein kurzes Warm-Up oder den passenden Mix zum Joggen handelt, mit den beiden CDs ist man stets in besten Händen und macht einen Personal Trainer fast überflüssig.

Neben der hochwertigen 2CD Digipack Verpackung, ist vor allem der günstige Preis ein unschlagbares Argument für die „Kontor Sports“!



## Shape Your Body!

Fett verbrennen, schöne, funktionale Muskulatur aufbauen und den eigenen Körper in seine beste Form bringen? So unterschiedlich sind die Fitnessziele von Frauen und Männern gar nicht! Mit dieser DVD können alle ganz gezielt etwas für ihre Figur tun: Die wirksamen Übungen wurden von Experten entwickelt und sind so konzipiert, dass sie optimal die weibliche und die männliche Muskulatur trainieren.

Die DVD ist ab sofort im Handel oder bei [www.fitnessraum.de](http://www.fitnessraum.de) erhältlich.

